



# 心と身体 の健康講座

## バランスのよい食生活について

講師：飯田 有子（公益社団法人岐阜病院 管理栄養士）

バランスのよい食事方法についてお話しします。

～講師より～

日 時：平成29年12月13日（水曜日）

10時30分～12時00分

場 所：岐阜病院 外来待合室

参加費：無料 定員：20名

申込み：不要。当日お越しください。

### 【スケジュール】

10:20～  
受付開始

10:30～11:00

講演「食事から風邪を予防しよう」

11:00～12:00

健康相談

\*講演終了後に健康相談（無料）を開催します

どなたでもご参加いただけます。また、途中入退場自由です。診察の待ち時間などにお気軽にご参加ください。健康相談を希望の方は、当日受付へお申し出ください。

（時間や人数に限りがありますので、ご了承ください。）

当院では、無料低額診療事業を行っております。生活困難等の経済的理由により適切な医療等を受けられない方々に対して、安心してよい治療を受けていただくため、無料または低額で診療等を行う事業です。

詳細につきましては、受付にてご案内させていただきます。



次回は、平成29年2月28日（金）

当院 医師より

『認知症について』

というテーマでお話しさせていただく  
予定です。

< お問い合わせ >

公益社団法人 岐阜病院 地域サービス科

〒500-8211

岐阜市日野東3丁目13番6号

058-245-8171（代表）

